

"Une plongée dans la réalité crue à laquelle sont confrontés les professionnels de la psychiatrie."

Yenni Álvarez Valenzuela, article du 25 avril 2019 dans le quotidien "El Llanquihue" (Chili).



Sommaire:

- présentation du livre "Histoires Impatientes" de Lira Mouré*
- informations diverses sur l'auteure*
- contact*

Des cris dans la nuit

Véritables coups de poing dans le ventre, les *Histoires Impatientes* de Lira Mouré sont des récits à la première personne, poignants, tirés de ses consultations en tant que psychologue. L'auteure y offre aux laissés-pour-compte et aux victimes de violences et d'abus la possibilité d'exprimer sans filtre leur réalité intime. Un ouvrage bouleversant, sans concession et percutant.

Il existe pléthore de récits psychiatriques dans la littérature, mais ceux de Lira Mouré s'apparentent plus à des retranscriptions d'entretiens entre l'auteure et ses patients. Sans doute livrés quasiment tels quels, de manière brute (mais, qui sait? Lira Mouré cultive le mystère, y compris sur son identité réelle), les onze chapitres qui composent les *Histoires Impatientes* ont ceci de particulier qu'ils épousent le langage personnel et la voix-même de chaque patient. Souvent implacables, parfois somptueusement poétiques, ces textes rappellent la démarche d'Howard Butten dans *Quand j'avais cinq ans je m'ai tué* ou celle de James Frey dans *Mille Morceaux*. L'utilisation de la première personne dans le récit a donc un effet extrêmement puissant sur le lecteur: celui de le prendre à partie, de le confronter - toujours de manière brutale, viscérale - à la réalité de ceux dont on dit volontiers qu'ils sont *hors de la réalité*. Ainsi, adoptant une attitude guidée par l'empathie, et non par la pensée médicale ou clinique, l'auteure permet au lecteur d'entendre littéralement les cris du cœur de ses patients. Et on n'en sort pas indemne, tellement les événements vécus par certains sujets du livre semblent totalement inconcevables. Il y a là la dureté du milieu psychiatrique, les suffocations de l'enfermement dans la folie, la colère ressentie par celui qui doit vivre dans un monde qui le rejette, mais aussi les horreurs insupportables vécues par les victimes d'abus, qui trouvent des excuses à leurs bourreaux. Il y avait *l'art brut*, découvrez la *littérature brute* de Lira Mouré.

Nicolas Metzler, 2019

"L'autre jour j'ai senti tellement de trucs bons à la thérapie de groupe, qu'en partant j'ai balancé un immense caillou sur la fenêtre, c'était plus fort que moi. Il fallait que je pète quelque chose pour soulager ce qui se passait en moi.(...) C'est comme ça quand on ne sait pas recevoir le bon. Mais mon gamin, je lui apprendrai à sentir des trucs bons depuis tout petit. Il saura comment faire, lui, pour pas saboter." ("Histoires Impatientes", p. 28)

Psychologue de l'UNIL et psychologue d'urgence RNAPU, Lira Mouré travaille dans le milieu psychiatrique et dans le soutien des victimes in-situ en collaboration avec la Police de Lausanne et l'ICP (Intervention de Crise et Prévention). L'idée de ce livre s'est finalement imposée à elle dans le but de laisser une trace des vies qui l'ont touchée dans la pratique de son métier. Par désir de rendre justice aux sans-voix, de mettre de la lumière et de l'humanité dans le monde des différences et de la folie.

Pour anecdote, le mari de Lira Mouré a insisté pendant vingt ans pour qu'elle se lance enfin dans la rédaction de cet ouvrage.

Les *Histoires Impatientes* ont été éditées en espagnol par les Editions YAUGURÚ en Uruguay, et chez UNA TEMPORADA EN ISLA NEGRA au Chili. Il s'agit du premier livre de Lira Mouré, qui l'a rédigé en collaboration avec le coach littéraire Alain Jamot dans le cadre d'un exercice de réflexion et de catharsis. Elles sont publiées en français à compte d'auteur. L'ouvrage est disponible chez Payot Montreux et Lausanne ainsi que sur leur site, à la FNAC Montreux, à la librairie Siordet, sur Kindle et Amazon. Disponible en anglais (traduction Valentina Mendez Piana).

Contact officiel:

Natalia Di Pascua
2, route des Châtaigniers
1816 Chailly-sur-Montreux

email: nataliadipascua@hotmail.com

